Campionatele mondiale de tenis de masă sunt preocuparea cea mai de seamă a echipei noastre naționale feminine

— Reprezentativa R.P.R. urmează un inedit antrenament metodic

Trei săptămâni ne mai despart de marea încercare a tenisului de masă: Campionatele Mondiale. Această competiție, care an de an stabilește ierarhia valorilor mondiale, are anul acesta o importanță deosebită pentru noi, deoarece echipa noastră feminină, pregătită pentru prima oară în condițiuni speciale, va lua parte la Campionatele Mondiale, cu șanse mult mărite față de trecut. Cele trei componente ale echipei noastre — Angelica Rozeanu, Sari Kolosvari-Szasz și Luci Slăvescu — urmează un program de antrenament metodic, singurul care poate garanta progresul.

Dacă cineva, care cunoaște situația anterioară a tenisului nostru de masă, asistă la antrenamentele lotului național, nu se poate să nu rămână mirat când vede multitudinea inovațiilor introduse.

In primul rând va putea asista la un antrenament de condiție fizică. Până acum, jucătorii noștri și cu atât mai mult jucătoarele noastre neglijau această parte a antrenamentului. In concepția veche, care a dăinuit din păcate până în ultimul timp, nu s'a acordat nici un fel de atenție condiției fizice, nici măcar în timpul concursurilor. Fiecare vroia parcă să se convingă pe el însuși că oboseala dintr'un moment oarecare a jocului, se datorește unei indispoziții întâmplătoare.

EXEMPLUL PE CARE NI-L DA PERMANENT SPORTUL SOVIETIC A AVUT INFLUENȚE FOARTE MARI ȘI IN ACEST JOC, CARE A PORNIT ȘI EL PE DRUMUL UNEI PRACTICI MAI ȘTIINȚIFICE.

Inceputul l-a făcut echipa națională

A fost, totuși, un act de curaj din partea comisiei care a fixat programul de antrenament al lotului național să introducă această măsură, tocmai în pregătirea echipei naționale. A fost făcut însă acest lucru pentru că măsura nu putea dăuna, atâta timp cât ea era impusă de considerente științifice.

Și așa, au început jucătoarele noastre să facă zilnic gimnastică, sub conducerea prof. Mastacan. N'a fost deloc ușor pentru ele să treacă de acest început! Oboseala primelor zile, febra musculară, durerei locale, etc., le-au împiedicat în bună măsură să facă antrenamente normale.

S'a perseverat totuși, nu s'a luat în considerare nici un fel de obstacol și s'a trecut peste momentele critice. Și rezultatele au venit ca un rod binemeritat al unei munci intense: jucătoarele se simt acum mai bine decât înaintea pregătirilor speciale și jocul lor este mai viguros, mai puternic.

„Angelica Rozeanu joacă mai bine ca niciodată"

Cei doi antrenori ai echipei naționale, Nicu Naumescu și Victor Vladone, sunt perfect de acord în această privință afirmând cele de mai sus. Dealtfel ultimele concursuri ne-au arătat o altă Angelica Rozeanu decât pe aceea pe care o văzusem jucând înainte de începerea antrenamentelor speciale pentru Campionatele Mondiale.

Campioana națională și internațională a R.P.R. joacă într'adevăr foarte bine. In special în atac, loviturile ei sunt mai puternice și mai sigure. In apărare ea joacă la fel de bine, deși mai are încă defectul din trecut: răspunsul cu mingi înalte. Deasemeni jocul ei mai prezintă încă deficiențe de ordin tactic.

Toate aceste defecte însă vor fi remediate în mare măsură, deoarece mai este încă timp suficient pentru antrenamentele echipei naționale.

Sari Kolosvari-Szasz este și ea în formă, dovadă concursul național feminin pe care l-a câștigat fără să piardă nici un set.

Insemnate îmbunătățiri calitative s'a adus și jocului celei de a treia componente a echipei, Luci Slăvescu, care a câștigat foarte mult în mobilitate. La ea s'a insistat în special la jocul de dublu, deoarece se pare că împreună cu ea Angelica Rozeanu va face o pereche mai eficace decât cu Sari Kolosvari. Dacă se va realiza o omogenitate mai bună a acestui cuplu, el va fi de mare folos echipei naționale, care în jocurile cele mai decisive trebue să-și mizeze șansele pe jocul de dublu.

N. BLIDARU



Amânarea concursului de selecție la bobsleigh

Concursul de selecție la bobsleigh, programat inițial între 10 și 15 Ianuarie, se va ține la sfârșitul acestei luni.

Miercuri 11 Ianuarie, la Sediul Comisiei Centrale pentru Sporturi de iarnă, din str. Batiștei nr. 4, va avea loc o ședință cu delegații grupărilor.

In cadrul acestei ședințe se vor discuta condițiunile în care se vor desfășura toate competițiile de bobsleigh din acest sezon.

C. F. R. a învins Dinamo la baschet

Eri după amiază s'a disputat în sala Giulești partida de baschet dintre CFR și Dinamo, contând pentru campionatul de sală.

Jucând neașteptat de bine și cu o formație în care au apărut jucători tineri — dintre care Steuerman s'a afirmat — feroviarii au învins cu 47—44 (28—18). Dinamo a făcut o partidă slabă, nereușind niciun moment să-și impună jocul. Cu această întâlnire, ambele echipe și-au încheiat activitatea din cadrul acestei competiții.

Importanța campionatului popular de șah trebue lămurită în unele școli și intreprinderi

CAMPIONATUL POPULAR DE ȘAH este în plină desfășurare. Mase din ce în ce mai largi de tineret sunt angrenate în această minunată întrecere sportivă, înregistrându-se astfel încă un pas înainte, încă o etapă importantă pe drumul înfrățirii sportului de mase în țara noastră.

Sunt nenumărate exemplele — și ele au apărut mereu în coloanele noastre — care ilustrează avântul pe care l-a luat șahul, datorită Campionatului Popular de Șah. Totodată, am avut prilejul să semnalăm străduințele ce s'au depus pentru reușita acestei competițiuni de mase, atât de către activiștii Județenelor pentru Cultură Fizică și Sport și ai organizațiilor UTM, cât și de colectivele sportive din fabrici, uzine, școli și întreprinderi, care au dus o entuziastă muncă de popularizare și organizare a Campionatului Popular de Șah.

Care e situația la școlile din Turda

Cu atât mai surprinzătoare apar, deci, cazurile în care e vorba de o lipsă de interes pentru promovarea șahului în rândurile tineretului muncitor, cum e situația, de pildă la unele unități din Turda.

Astfel, la Școala Zootehnică n'a existat o cât de mică preocupare pentru procurarea tablelor de șah. Intreaga școală și-a redus activitatea șahistă în jurul unui singur șah și acela... împrumutat dela o întreprindere din oraș.

O situație asemănătoare este și la Școala Horticolă, unde, în ajunul începerii Campionatului Popular de Șah, fondul sportiv a fost întrebuințat pentru cumpărarea de mingi și tricouri.

Mai curioase sunt lucrurile ce se întâmplă la Liceul de Fete din localitate. Aci nu s'a putut organiza Campionatul Popular de Șah, deoarece direcțiunea a găsit de cuviință să interzică practicarea șahului în școală. Rarele jocuri de șah ce se pot înjgheba, se țin în pauze, pe sub bănci, pentru a nu fi surprinse de direcțiunea școlii, care a confiscat două jocuri de șah.

Cum privesc sportul unii directori de întreprinderi din Sibiu

Nici la Sibiu, județul care a câștigat anul trecut cupa pentru cea mai bună mobilizare a Campionatului Popular de Șah, situația nu e prea îmbucurătoare.

In primul rând, s'a putut constata că responsabilii sportivi din întreprinderi, cu mici excepțiuni, nu acordă importanță acestei competițiuni de masă și dacă au întâmpinat în munca lor o cât de mică rezistență, s'au lăsat păgubași, nemai întreprinzând nimic pentru a-și duce sarcinile la bun sfârșit.

In afară de asta, mai sunt unii tovarăși directori care manifestă o atitudine ostilă față de mișcarea sportivă. Așa este cazul tov. director dela Moara Sibiului, care n'a înțeles în nici un fel să sprijine organizarea Campionatului Popular de Șah, spunând că „are destul pe cap cu moara, ce-i mai trebue sport".

Alte exemple negative ne oferă responsabilii sportivi dela IPEIL, Fabrica Ghete, 13 Decembrie, Libertatea, Țesătura Roșie, Drapelul Roșu, Mureșul, Avântul Proletar, precum și toate întreprinderile din Sindicatul Alimentar, care n'au privit cu suficientă seriozitate sarcinile ce le reveneau în popularizarea și organizarea Campionatului Popular de Șah.

Responsabilii respectivi trebue să-și revizuiască atitudinea și să urmeze exemplul dat de colectivele sportive dela Tiparul Roșu și Flamura Roșie, din cadrul Sindicatului Arte Grafice, Constructori II și Record din Sindicatul Lemn Forestier, Virola și Metalurgica din Sindicatul Metalochimic.

(După relatările corespondenților noștri: G. Romeo, (Turda) și Gh. Moise, (Sibiu)).

In cadrul conferințelor organizate de Comisia Centrală de Ciclism

MARIN NICULESCU A VORBIT ERI DESPRE TURUL CICLIST AL POLONIEI

O frumoasă inițiativă...

Comisia locală de ciclism a inaugurat eri seară ciclul de conferințe pe care le vor ține fruntașii ciclismului din țara noastră în cursul lunilor Ianuarie și Februarie.

Vestea că va vorbi MARIN NICULESCU s'a răspândit cu iuțeală în toate întreprinderile și școlile din Capitală, în rândurile tinerilor care au început să practice această disciplină sportivă. La orele 17.30 sala de ședințe dela Comitetul Județean pentru Cultură Fizică și Sport devenise neîncăpătoare pentru marele număr de asistenți. Tineri muncitori care cu o oră înainte lăsaseră strungul sau raboteza, tinere muncitoare dela Filatura Română de Bumbac, ostași, elevi și studenți au venit să asiste la conferința campionului nostru național de ciclism, Marin Niculescu, — care a vorbit despre **„Turul Poloniei"**.

Ședința a fost deschisă de tov. **Negrețu Benone**, secretarul Comisiei locale de ciclism, după care a luat cuvântul tov. **Lupu din partea Comisiei** centrale de ciclism.

Tov. Lupu a subliniat importanța acestor conferințe care vor contribui la ridicarea nivelului tehnic, la însușirea unei atitudini juste de către sutele de tineri care au îndrăgit ciclismul.

DIN AMINTIRI SE IMPLETESC MINUNATE INVAȚATURI

Marin Niculescu a fost întâmpinat cu aplauze de cei peste 200 de asistenți.

El și-a început conferința prin a arăta condițiile noi care au fost create desvoltării ciclismului în țara noastră. Intâlnirile internaționale au arătat progresul mereu crescând al cicliștilor din echipa națională. Cursa București-Sofia din 1946, cursa Praga-Varșovia din 1947 — și mai ales Turul Poloniei, organizat în 1949, au ilustrat rând pe rând progresul cicliștilor din echipa națională R.P.R.



MARIN NICULESCU

Apoi Marin Niculescu a povestit cu însuflețire pregătirile pe care le-a făcut echipa națională înainte de plecarea în Turul Poloniei.

— Ne-am împrietenit cu șoselele Brașovului — spunea Marin Niculescu. Zi de zi spiritul de echipă s'a întărit tot mai mult.

La plecarea din țară toți cicliștii din lotul național și-au luat angajamentul să reprezinte cu demnitate culorile Republicii.

Și ei și-au îndeplinit cu cinste acest angajament. Printre ei se aflau și elemente tinere — Constantin Șandru — care pentru prima oară participa într'o întâlnire internațională.

Marin Niculescu a subliniat dealungul întregii expuneri spiritul de echipă și spiritul de luptă — care au adus strălucita victorie a echipei naționale.

Cicliștii se aflau în cursă la 10 km. de Lodz... Lui Marin Niculescu i s'a defectat schimbătorul. El câștigase prima etapă și trebuia să ajungă tot primul. Acesta era gândul care îi stăpânea pe toți cicliștii noștri.

Văzând defectul dela bicicletă, Dede Negoescu i-a oferit imediat bicicleta sa nouă pentru a-și continua drumul.

Cei din sală ascultă cu atenție. Trăiau parcă alături de cicliștii noștri care au străbătut șoselele Poloniei.

— Am auzit multe lucruri minunate — ne-a spus tânăra muncitoare Irimia Elena dela Filatura Română de Bumbac. Voi veni și Joia viitoare să-l ascult pe Dede Negoescu.

ION CLAUDIAN

CAMPIONATUL DE HOCHEI AL CLUJULUI

CSU CLUJ A INVINS DERMATA CU 7—0 (3—0; 2—0; 2—0)

CLUJ, 5 (prin telefon). — Campionatul regional de hochei pe ghiață a continuat azi în localitate cu partida dintre echipele CSU și Dermata.

După un joc în care au fost superiori detașat, studenții au învins cu 7-0 (3-0; 2-0; 2-0). Ei au prestat un joc rapid, eficace, dominând dela începutul până la sfârșitul partidei.

Au intrat pe teren formațiile:

CSU: Benea, Deac, Căpățână, Covaci V, Ceasar, Tomor, Pușcaș, Naghi, Turdeanu.

DERMATA: Pall, Duca, Adorian, Faik, Ballogh, Palfi, Botar, Bernat, Soos.

Arbitrajul prestat de Dr. Hirsch și Gebefugi a fost satisfăcător.

In prima repriză, Ceasar — care s'a remarcat în mod deosebit — a înscris de două ori. Al treilea punct al lui CSU este înscris de Covaci.

La reluare, Ceasar înscrie de două ori, pentru ca în repriza a treia, tot el să urce scorul la 6-0. Naghi fixează scorul final la 7-0 pentru CSU.

Cei mai buni au fost: Ceasar, Covaci V și Deac dela învingători, Duca și Adorian dela învinși.

Au asistat la dispută peste 500 de spectatori.

★

In urma acestui rezultat, și după victoria Armatei asupra Dermatei, clasamentul campionatului regional al Clujului se prezintă astfel:

1. C.S.U	1	1	0	0	7:0	2
2. Armata	1	1	0	0	2:1	2
3. Dermata	2	0	0	2	1:9	0

Intâlnirea de azi dintre CSU și Armata va decide pe reprezentantul județului la Campionatul național. Cele mai multe șanse le are CSU.

★

MIERCUREA CIUC, 5

Azi după amiază s'a disputat în localitate jocul de hochei pe ghiață, din cadrul campionatului județean, între IPEIL (A) și IPEIL (B). Formația primă a învins la scorul de 18—1 (5—0; 5—1; 8—0)



Hai pe munte tovarășe!

Potecile și văile munților, dealurile și codrii de fag și brădet au răsunat în vara și toamna anului ce a trecut, de cântecele și buna voioșie a celor 700.000 oameni ai muncii care, — din inițiativa Partidului și prin grija Confederației Generale a Muncii, având cadre tehnice desemnate din rândurile membrilor A.T.P., — au fost chemați la o viață nouă.

Un mare pas înainte s'a făcut prin hotărîrea luată de a se continua excursiunile muncitorești și în timpul iernii. Altădată, iarna era considerată ca o dușmană a omului. Oamenii muncii se sbăteau în cele mai grele condițiuni de traiu și mai ales iarna, lipsa aerului curat, le sdruncina cu desăvârșire sănătatea vlăguită de regimurile exploatatoare burghezo-moșierești. Acum, iarna nu mai e privită ca o inamică a muncitorilor. Eșirile în plină iarnă în mijlocul naturii, îmbrăcată curat în mantia albă a zăpezilor, sunt privite și înțelese, ca un prilej minunat de recreație și sănătate. Aceste eșiri înlesnesc și sporesc astfel puterea de muncă.

Cu deosebire în munți, iarna înfrumusețează ținuturile cele mai variate în așa fel, încât turistul privindu-le, simte binefacerile sforțărilor fizice pe care le-a făcut. Relieful zonelor împădurite, ale coamelor ori crestelor marilor înălțimi precum și cel ce străjuește malurile păraelor și isvoarelor ce șerpuesc ori despică abrupturile în felii stâncoase, — relieful acesta se lasă zugrăvit în mii de forme de ninsorile cari aduc atât de multă zăpadă masivelor — încât adesea turiștii se oprese din mers și nu se satură să admire podoaba care scânteiază sub lumină. Scena întinsă a Carpaților, primește un decor aproape feeric. Meșterul și arbitrul cel mai obișnuit rămâne veșnic vântul. Fantezia lui de a se juca cu zăpezile, este aici fără pereche de interesantă și imposibil de imitat. Muntele pare că surâde acestei fantezii minunate. Și surâsul acesta se anină de ochii drumețului, de mintea lui și de sănătatea lui. O odihnă a întregii lui firi, — așa cum n'a mai simțit-o vreodată — îl cuprinde. Totul se petrece apoi atât de simplu, de firesc, de repede: căci și mintea drumețului, și senzațiile lui și privirile lui, primesc în dar acea forță de prospețime care rodește în conștiință o stare de mulțumire.

Dar dacă acesta este adevărul, rămâne totuși de luat în seamă cunoașterea cât mai bine a muntelui ca și a iernii ce s'a abătut asupra lui; mai ales cunoașterea legilor iernii are o importanță deosebită. Turiștii cari pleacă în munți în acest anotimp, trebue să poarte în ranița lor nu numai alimente și îmbrăcăminte, ci și anumite cunoștințe.

De aceea, în coloanele noastre vom publica în fiecare Miercuri și Vineri articole care să desbată cele mai importante probleme privitoare la practicarea turismului de iarnă în munți. Cunoașterea diferitelor stări sub care se prezintă zăpada ori ghiața, ca și ustensilele și echipamentul necesar înfruntării iernii alpine pe de o parte; apoi explicațiunile ce trebuesc însușite relativ la disciplina mersului de iarnă, la categoriile de primejdii ce apar omului în munți iarna precum și la prevenirea unor posibile accidente provocate de cauze externe ori de cauze ce țin de fizicul omenesc, formează în parte numai șirul problemelor cărora orice turist trebue din datorie, să le dea atențiunea cuvenită.

DECLARAȚIILE FRUNTAȘILOR SPORTIVI SOVIETICI

Isacova, Smernițcaia, Socolov și Botvinic despre perspectivele noului an sportiv

MOSCOVA 5 (Agerpres)

După cum transmite Agenția Tass, Ziarul „Sovietski Sport" publică o serie de declarații, făcute de fruntașii sportivi sovietici, cu ocazia noului an, asupra excelentelor rezultate obținute în decursul anului 1949, precum și asupra perspectivelor noului an sportiv 1950.

„Anul care vine trebue să aducă o nouă serie de recorduri"

Campioana mondială de patinaj viteză, Maria Isakova, spune:

„Mulți sportivi sovietici au obținut în sezonul trecut, rezultate excelente. Felul în care s'au prezentat studenții noștri la Campionatele Mondiale Universitare dela Budapesta, a fost un adevărat triumf, ei câștigând majoritatea concursurilor.

In anul 1949, halterofilii ș trăgătorii Uniunii Sovietice au doborât multe recorduri mondiale, iar atletele sovietice și-au învins adversarele în întâlnirile internaționale.

Oamenii sovietici nu se mulțumesc cu aceste rezultate, anul care vine trebue să aducă o nouă serie de recorduri și o nouă ridicare a sportului de mase din U.R.S.S.

„Sper o nouă performanță de valoare mondială"

Atleta Natalia Smernițcaia, campioană mondială la aruncarea suliței, declară:

„Eu am reușit anul trecut, să arunc sulița 53,43 m., stabilind un nou record mondial. Acest fericit eveniment, n'a fost numai o satisfacție personală ci și o glorie a sportului sovietic. Antrenându-mă mai intens în acest an, sper să reușesc o nouă performanță de valoare mondială.

„Doresc foot-ballului sovietic să se ridice pe culmi și mai înalte"

Iată ce declară Vasilii Socolov, căpitanul echipei de football „Spartak":

„Colectivul nostru, a avut în anul 1949 mai multe succese ca în 1948. Jucătorii noștri demonstrează pe zi ce trece o tehnică mai avansată și o îmbunătățire a tacticei de joc. Atacanții noștri, Paramunov, Jalnicov, Simonian, apărătorul Sodov și ceilalți jucători, au arătat o înaltă clasă de joc. Sincer doresc, ca în 1950, footballul sovietic să se ridice pe culmi și mai înalte.".

„Șahiștii sovietici n'au putut fi egalați"

Mihail Botvinic, campion mondial de șah a declarat: ***„Anul 1949 a adus multe succese șahului sovietic. Șahiștii sovietici nu au putut fi egalați în niciunul din campionatele internaționale.***

PREGĂTIRILE PENTRU CAMPIONATUL POPULAR DE CROS PE SCHI CONTINUĂ

IN NUMEROASE JUDEȚE DIN ȚARĂ AU FOST FIXATE CENTRELE PRIMELOR INTRECERI —

In cea mai mare parte a țării, a început să ningă. Vestea aceasta, a fost primită cu bucurie de tinerii sportivi care așteptau nerăbdători primii fulgi de nea pentru a putea concura la Campionatul Popular de Cros pe Schi.

In multe părți s'au făcut pregătirile necesare încă înainte cu multă vreme. Se aștepta numai căderea zăpezii pentru a se putea [...] efectiv pe teren.

[...] însă, pregătirile sunt abia la început, acțiunea de mobilizare este slab dusă și desigur că numărul celor care se vor prezenta la start în ziua concursului va fi destul de redus. Iată de ce este necesar ca în zilele care au mai rămas până la 20 Ianuarie — data când ia sfârșit prima etapă — să se muncească intens, în așa fel încât Campionatul Popular de Cros pe Schi să însemne o nouă afirmare a sportului de masă, să contribue la popularizarea și răspândirea schiului în rândurile tinerilor dela orașe și sate.

Brașovul se pregătește

Comitetul Județean pentru Cultură Fizică și Sport s'a îngrijit din vreme pentru o bună popularizare a Campionatului popular de cros pe schi. In special, atenția a fost îndreptată asupra mobilizării concurenților. Instructori speciali s'au deplasat în satele din județ, prelucrând regulamentul și dând tinerilor săteni sfaturile necesare.

Deasemenea, au fost fixate centrele pentru concurs. Ele sunt următoarele: Brașov, Codlea, Zărnești, Cernatu și Satu Lung.

P. SALCUDEANU
corespondent

In județul Ciuc, tinerii își confecționează singuri schiuri

Până mai acum câteva zile zăpada nu căzuse în județul Ciuc decât în câteva centre, fapt care a îngreunat normala desfășurare a pregătirilor pentru Campionatul Popular de Cros pe Schi. Totuși, tinerii din Miercurea Ciuc s'au antrenat deplasându-se 15—20 km. în munți. Așa de pildă, Duminică, 70 schiori s'au antrenat la Harghita.

In cadrul pregătirilor, la Valea Strâmbă a fost construită o trambulină de 50 m., la care au lucrat numeroși tineri muncitori și săteni.

Ca centre de desfășurare a Campionatului, au fost fixate următoarele: Tulgheș, Gheorghieni, Valea Strâmbă, Sânt Dominic, Păltiniș, Miercurea Ciuc, Tușnad Băi.

Și în județul Ciuc, numărul schiurilor este prea mic în raport cu necesitățile. Tineretul din județ nu așteaptă însă totul dela organizatori ci a pornit să-și confecționeze schiuri cu mijloace proprii. Iată un exemplu care poate fi urmat.

ERDEȘ I.
corespondent

Și la Deva au început pregătirile

Corespondentul nostru, Bendea Miron ne relatează că atât la Deva, cât și în județ au început pregătirile, odată cu prima zăpadă. Astfel, a fost prelucrat regulamentul cu responsabilii sportivi, care apoi la rândul lor l-au prelucrat cu sportivii. Deasemenea, au fost fixate următoarele centre: Deva, Cugir, Călan, Hunedoara, Simeria, Dobra, Ilia și Geoagiu.

In ceeace privește schiurile există un stoc de 240 perechi, dar care nu au legături, astfel că este necesară urgenta lor procurare.

Indrumări tehnice

SĂ NE CONFECȚIONĂM SINGURI SCHIURI

Pe meleagurile țării zăpada a început să acopere ogoarele și dealurile.

Peste tot, afișe mari anunță începerea unei noi și mărețe competiții: Campionatul Popular de Cros pe Schi.

Pretutindeni tinerii și-au început pregătirile. Din cele mai îndepărtate cătune și până în fabricile și întreprinderile de pe întreg cuprinsul țării, tinerii se gândesc cu drag la minunatele întreceri din cadrul acestui Campionat.

Una din problemele de seamă care îi frământă, o constitue procurarea schiurilor. Mulți dintre ei au început să și le confecționeze singuri.

Confecționarea schiurilor nu este lucru greu, mai ales că dragostea pentru sport te face să învingi cu ușurință greutățile.

Lemnul pe care îl alegem trebuie să se bucure de anumite proprietăți: să fie dens, elastic și impermiabil. Speciile de arbori care au asemenea calități sunt: frasinul, salcâmul, plopul, carpenul, mesteacănul și fagul.

Se va alege — dacă e posibil — frasinul care ne va da schiuri destul de rezistente și nu prea grele. Lemnul din care se confecționează schiurile trebuie să fie uscat cu fibre drepte și paralele, fără noduri.

Cele mai bune schiuri se fac din trunchiul arborelui. Bușteanul se taie în cruce și apoi fiecare sfert diagonal pentru a putea folosi tot bușteanul (fig. 1).

După aceia lemnul se fierbe și se pune în formă, sau se îndoaie la cald (aburi). Schiul trebuie să fie mai lat la cele două extremități și mai strâmt la mijloc, însă mai gros la mijloc și mai subțire spre extremități. (Fig. 2).

Pe talpa schiului se află un șanț, care începe în vecinătatea curburii vârfului și se termină la coadă. Acest șanț cilindric dă direcție schiurilor.

Vârful schiului este curbat progresiv în sus, iar mijlocul centrat în sus, așa încât plasat pe o suprafață plană se sprijină numai pe vârf și coadă. Când schiul este încărcat această curbură aproape dispare.

Dacă această curbură nu ar exista, când schiul este încărcat, centrarea s'ar produce în jos și schiul s'ar îngropa în zăpadă.

Centrarea pe care i-am dat-o inițial, trebuie să i-o păstrăm cu ajutorul unei prese, atunci când nu întrebuințăm schiurile (fig. 3).

Lungimea schiurilor depinde de talia schiorului. In general, această lungime trebuie să fie egală cu verticala cuprinsă între pământ și încheietura mâinii întinsă deasupra capului. Lățimea unui schiu este de 9 cm. la vârf, 7,5 cm. la legătură (mijloc) și 8,5 cm. la coadă.

Schiul confecționat trebuie întreținut cu grije.

Prima operație este de a lua o cârpă bine îmbibată în spirt și de a freca talpa schiului până ce e curată de tot. După aceasta se pun schiurile la soare spre a fi bine uscate. După două, trei ore de stat la soare, când schiurile s'au încălzit bine, se aplică cu o pensulă pe talpa schiurilor una din următoarele substanțe:

1. Uleiul de bradolină este cel mai recomandabil deoarece pătrunde cel mai bine în lemn.

2. Uleiul de in —nefiert— din care se pune ușor primele straturi. Ultimele straturi se pun greu deoarece uleiul devine vâscos. Când vrem să ceruim schiurile, ceara va prinde greu până când surplusul de ulei s'a uzat.

3. Un amestec făcut din 500 gr. ulei de in și 500 gr. gaz este absorbit ușor de lemn.

După prima aplicare a uneia din substanțele de mai sus, schiurile trebuiesc ținute la soare până când lemnul a absorbit toată cantitatea.

Schiurile astfel preparate pot fi ceruite pentru urcuș și coborîre.

Legătura: *este accesoriul care leagă bocancul schiorului de schiu. Ea se fixează după centrul de greutate, ținând seama ca jumătatea bocancului să corespundă centrului de greutate. Cea mai simplă legătură se poate face din frânghie sau sârmă împletită. Se face o gaură în schiuri, în dreptul vârfului bocancului prin care se trece legătura. Un fascicol va trece pe deasupra vârfului iar altul pe jos.*

In fața bocancului se va fixa pe schiu o bucată de lemn care să evite alunecarea înainte (fig. 4).

Bețele se fac din lemn de alun. La bețe deosebim mai multe părți: mâner, bățul propriu zis cu vârf ascuțit și o rondelă.

Mânerul este făcut din piele, cu o curea ce se petrece în jurul mâinii. Vârful trebuie să fie foarte ascuțit — un cui — pentru a împiedica bățul de a aluneca pe ghiață (fig. 5).

Rondela se fixează la circa zece cm. de vârf. Ea are un diametru de 15—20 cm. și este făcută dintr'o țesătură de piele sau frânghie.

Bețele trebuie să ne ajungă cu o palmă deasupra mijlocului.

VÂRF MIJLOC COADĂ

V. MATEESCU